

УТВЕРЖДАЮ:

заместитель заведующего по ВМР



И.В. Ширшикова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1,5 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

**04 13**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Цикличное меню Сад

на период с 04.05.2022г. по 06.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Среда</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
№207/14 Дели принт	16321	Макароны запеченные с сыром	200/5	21,00	9,91	8,73	53,40	331,82	49,16	0,13	0,06	0,05	1,21			74,36	14,41	101,17	1,29	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	2,00			9,98	39,92							0,30				0,03	
Итого:			410	30,50	11,45	12,93	73,73	457,13	69,16	0,15	0,07	0,05	1,26			79,66	17,01	115,67	1,57	6,14
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
ТТК	19117	Сок	130	10,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	
Итого:			130	10,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	1,09
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/96	10277	Помидор свежий	15	4,50	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	18,00	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
498/2004;Т КЗ 14/08	18284	Шницель рубленный из птицы	60	25,00	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81	
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая	130	9,50	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30			8,55	63,12	95,54	2,13	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	10,50	0,21	0,08	25,68	104,27		0,01	0,01	40,00	0,14			10,94	6,20	12,76	0,31	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			640	73,00	19,62	18,51	96,09	629,39	25,70	0,40	0,24	62,19	5,18	0,62	1,78	101,34	136,29	311,06	6,46	8,01
<b>Полдник</b>																				
645/96	19113	Ацидофилин	130	14,50	4,20	1,40	5,60	51,80												
ТТК	15106	Пряники в асс. 1шт	23	5,00	0,90	0,60	16,30	74,20												
Итого:			153	19,50	5,10	2,00	21,90	126,00												1,83
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>																				
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	16,00	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
ТТК	14659	Чай с шиповником	180	5,50	0,20	0,08	16,30	66,73		0,00	0,02	58,50	0,22			3,92	0,99	0,99	0,22	
ТТК	14505	Булочка десертная (повидло)	50	7,50	3,72	4,58	30,69	178,89	9,90	0,06	0,05	0,16	2,03			24,06	7,33	42,07	1,26	
Итого:			437	29,00	10,18	9,12	85,24	463,72	17,90	0,13	0,22	59,26	2,28	2,92	5,54	159,40	22,55	134,76	2,69	7,10
Итого:			1 770	162,50	47,00	42,69	290,09	1 732,53	112,76	0,70	0,55	124,10	8,85	3,55	7,32	349,50	181,04	570,60	12,54	24,17
<b>Четверг</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	7,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04			48,68	4,39	38,50	0,29		
94/2014 Дели плюс	16970	Суп молочный с пшеном	200	17,00	5,92	6,46	18,84	157,16	36,00	0,12	0,22	1,82	0,07		173,29	32,91	163,97	0,58		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	11,00	2,67	2,30	14,40	88,96		0,02	0,12	0,55		2,67	5,06	110,70	12,88	82,80	0,12	
Итого:			405	35,00	11,27	10,84	43,52	316,73	49,26	0,17	0,36	2,41	0,07	2,67	5,06	332,67	50,17	285,27	1,00	3,63
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	11,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
Итого:			60	11,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	0,49	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
57/2014	19062	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	14,50	1,68	5,63	10,33	98,75	10,00	0,05	0,05	14,94	0,15		36,38	19,14	44,47	0,90		
ТТК акт 10/12/19г	16072	Котлета Веста рыбная	50	19,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	19,00	3,78	13,79	30,77	262,32		0,23	0,13	37,76	5,98		22,08	43,61	110,41	1,72		
393/2014 Дели плюс	14422	Чай лимонный	180	3,50	0,07	0,01	10,22	41,24		0,00	0,00	3,20	0,02		3,50	0,96	0,18	0,08		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:			630	63,50	17,82	24,98	79,27	613,18	10,00	0,37	0,22	56,97	7,11	0,11	0,77	80,96	89,16	225,11	4,46	6,61
<b>Полдник</b>																				
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78			164,40	19,18	123,30	0,14		
Итого:			130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78			164,40	19,18	123,30	0,14	0,54	
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>																				
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	37,00	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180	0,50																
ТТК	18897	Печенье Сахарное 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:			320	40,50	16,05	21,62	46,05	442,98	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	3,84
Итого:			1 545	162,50	49,35	62,07	181,15	1 480,63	86,79	0,69	1,03	67,50	21,85	17,33	10,75	709,77	183,62	816,85	7,73	15,10
<b>Пятница</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
2/2011 Дели принт таб 4/96	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25		
397/2014 Дели плюс	16812	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Какао с молоком	200/5/2	15,00	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
Итого:			412	36,00	11,18	16,65	54,83	413,83	50,48	0,22	0,36	2,71	6,03	5,95	5,90	272,41	72,53	298,66	1,87	4,57
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
ТТК	19117	Сок	130	10,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82		
Итого:			130	10,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	5,50	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14		2,80	4,00	5,20	0,18		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	8,50	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55		
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленные (мясо птицы,говядина)	60	31,50	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05		23,75	12,73	39,51	0,81		
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3,50	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22		14,40		0,10	1,69		
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180	9,50			17,96	71,86							0,54			0,05		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:			655	63,00	19,87	23,28	84,33	626,28	8,00	0,31	0,15	7,31	7,32		70,96	47,76	152,93	4,97	7,03	
<b>Полдник</b>																				
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78			164,40	19,18	123,30	0,14		
ТТК	16574	Плюшка Московская	30	2,50	2,52	2,09	18,75	103,91	2,00	0,04	0,01		1,10		5,76	3,78				

## Цикличное меню Сад

на период с 11.05.2022г. по 13.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Среда</b>																					
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																					
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25		
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	6,00	0,63	2,84	2,71	38,92													
205/2014 Дели плюс	14520	Макароны отварные с маслом	150/5	10,00	5,82	4,31	37,08	210,34	20,00	0,09	0,03		0,84			17,06	8,75	48,38	0,90		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	2,00			9,98	39,92								0,30			0,03		
			<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>25,50</b>	<b>7,99</b>	<b>11,35</b>	<b>60,11</b>	<b>374,56</b>	<b>40,00</b>	<b>0,11</b>	<b>0,04</b>	<b>0,89</b>		<b>22,36</b>	<b>11,35</b>	<b>62,88</b>	<b>1,18</b>	<b>5,01</b>		
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																					
ТТК	19117	Сок	130	9,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82		
			<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>9,50</b>	<b>0,65</b>	<b>0,13</b>	<b>13,13</b>	<b>56,29</b>		<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>2,60</b>	<b>0,13</b>		<b>9,10</b>	<b>5,20</b>	<b>9,10</b>	<b>1,82</b>	<b>1,09</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																					
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	16,00	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	29,00	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09			
460/2013 Самар обл	18286	Рис отварной с овощами	150	11,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	10,00	0,16	0,16	21,97	90,02		0,01	0,01	4,09	0,08			7,08	3,68	4,50	0,95		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17		
			<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>71,50</b>	<b>21,79</b>	<b>24,11</b>	<b>97,93</b>	<b>695,82</b>	<b>8,80</b>	<b>0,25</b>	<b>0,16</b>	<b>23,42</b>	<b>5,56</b>		<b>88,92</b>	<b>87,42</b>	<b>270,07</b>	<b>4,81</b>	<b>8,16</b>	
<b>Полдник</b>																					
645/96	19113	Ацидофилин	130	14,50	4,20	1,40	5,60	51,80													
467/2014 Дели плюс	15976	Булочка Ванильная	30	4,00	2,74	2,66	18,31	108,11	16,73	0,04	0,03	0,12	0,35			17,64	4,89	30,73	0,73		
			<b>Итого:</b>	<b>160</b>	<b>18,50</b>	<b>6,94</b>	<b>4,06</b>	<b>23,91</b>	<b>159,91</b>	<b>16,73</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,12</b>	<b>0,35</b>		<b>17,64</b>	<b>4,89</b>	<b>30,73</b>	<b>0,73</b>	<b>1,99</b>	
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>																					
таб.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10		
137/2014 Дели плюс	14437	Рагу из овощей	150/5	24,50	2,92	11,67	16,70	183,53	31,25	0,11	0,09	26,98	3,02			48,24	31,27	78,76	1,12		
393/2014 Дели плюс	14422	Чай лимонный	180	3,50	0,07	0,01	10,22	41,24		0,00	0,00	3,20	0,02			3,50	0,96	0,18	0,08		
ТТК	18897	Печенье Сахарное 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16													
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
			<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>37,50</b>	<b>6,35</b>	<b>13,92</b>	<b>51,22</b>	<b>355,57</b>	<b>31,25</b>	<b>0,17</b>	<b>0,11</b>	<b>31,58</b>	<b>3,51</b>		<b>60,74</b>	<b>45,83</b>	<b>112,14</b>	<b>2,02</b>	<b>4,27</b>	
			<b>Итого:</b>	<b>1 710</b>	<b>162,50</b>	<b>43,72</b>	<b>53,56</b>	<b>246,30</b>	<b>1 642,15</b>	<b>96,78</b>	<b>0,58</b>	<b>0,36</b>	<b>57,71</b>	<b>10,44</b>		<b>198,77</b>	<b>154,69</b>	<b>484,92</b>	<b>10,55</b>	<b>20,53</b>	
<b>Четверг</b>																					
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																					
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	7,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04				48,68	4,39	38,50	0,29		
185/14	19183	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	15,00	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21		
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	12,00	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
			<b>Итого:</b>	<b>412</b>	<b>34,00</b>	<b>13,01</b>	<b>10,26</b>	<b>63,52</b>	<b>398,49</b>	<b>39,26</b>	<b>0,25</b>	<b>0,31</b>	<b>1,81</b>	<b>0,14</b>	<b>2,92</b>	<b>5,54</b>	<b>291,21</b>	<b>64,41</b>	<b>304,40</b>	<b>1,63</b>	<b>5,29</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																					
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	11,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32		
			<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>11,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>5,88</b>	<b>26,64</b>		<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>6,00</b>	<b>0,12</b>		<b>9,60</b>	<b>5,40</b>	<b>6,60</b>	<b>1,32</b>	<b>0,49</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																					
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
63/2014	19045	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/10	13,50	3,15	3,80	13,20	99,54	10,00	0,09	0,06	8,54	1,07			44,75	25,96	80,94	1,34		
282/2011 Дели принт	15138	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина)	50	26,00	6,52	9,09	7,88	139,42	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71			20,09	10,64	33,05	0,68		
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,00	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44			27,18	16,23	111,15	0,59		
ТТК	14663	Чай ягодный	180	5,50	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,08			4,65	3,72	3,96	0,19		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17		
			<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>57,50</b>	<b>17,38</b>	<b>18,51</b>	<b>77,88</b>	<b>547,56</b>	<b>12,34</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>36,52</b>	<b>6,47</b>	<b>0,17</b>	<b>0,92</b>	<b>119,91</b>	<b>87,82</b>	<b>314,19</b>	<b>5,01</b>	<b>6,49</b>
<b>Полдник</b>																					
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78				164,40	19,18	123,30	0,14		
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,50	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11		
			<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>17,00</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>176,83</b>	<b>28,48</b>	<b>0,06</b>	<b>0,21</b>	<b>1,78</b>	<b>0,85</b>		<b>165,84</b>	<b>20,26</b>	<b>130,86</b>	<b>0,25</b>	<b>1,47</b>		
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>																					
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	5,50	0,05	0,00	2,15	8,82		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01		
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	37,00	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150	0,50																	
			<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>43,00</b>	<b>14,60</b>	<b>19,66</b>	<b>33,32</b>	<b>368,64</b>	<b>0,13</b>	<b>0,08</b>	<b>0,23</b>	<b>0,34</b>	<b>14,55</b>	<b>14,55</b>	<b>4,92</b>	<b>123,24</b>	<b>21,17</b>	<b>178,68</b>	<b>0,82</b>	<b>2,78</b>
			<b>Итого:</b>	<b>1 572</b>	<b>162,50</b>	<b>50,23</b>	<b>58,27</b>	<b>198,20</b>	<b>1 518,16</b>	<b>80,21</b>	<b>0,75</b>	<b>0,94</b>	<b>46,45</b>	<b>22,13</b>	<b>17,64</b>	<b>11,38</b>	<b>709,80</b>	<b>199,05</b>	<b>934,72</b>	<b>9,02</b>	<b>16,52</b>
<b>Пятница</b>																					
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																					
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25		
94/2014 Дели плюс	18440	Суп молочный геркулесовый	200	16,50	5,55	5,69	15,76	136,49	8,00	0,08	0,20	0,84	0,21	4,06	7,70	174,77	35,08	165,96	0,58		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	11,00	2,67	2,30	14,40	88,96		0,02	0,12	0,55		2,67	5,06	110,70	12,88	82,80	0,12		
			<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>35,00</b>	<b>9,76</b>	<b>12,20</b>	<b>40,50</b>	<b>310,83</b>	<b>28,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,33</b>	<b>1,39</b>	<b>0,26</b>	<b>6,73</b>	<b>12,76</b>	<b>290,47</b>	<b>50,56</b>	<b>263,26</b>	<b>0,95</b>	<b>3,37</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																					
ТТК	19117	Сок	130	9,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82		
			<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>9,50</b>	<b>0,65</b>	<b>0,13</b>	<b>13,13</b>	<b>56,29</b>		<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>2,60</b>	<b>0,13</b>		<b>9,10</b>	<b>5,20</b>	<b>9,10</b>	<b>1,82</b>	<b>1,09</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																					
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,						

**Меню - сетка**

**Цикличное меню Сад на период с 04.05.2022г. по 06.05.2022**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
		Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5
		Макаронны запеченные с сыром С 200/5	Суп молочный с пшеном Я (молоко, вода) 200	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С 200/5/2
		Чай с сахаром С 180	Чай с молоком С 180	Какао с молоком (вода) С 180
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>				
		Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко ) С	Сок С 130
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
		Помидор свежий 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий Я 20
		Суп из овощей на кур бульоне С 200	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной С	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне С 200
		Шницель рубленый из птицы Я (котлет мясо птицы) 60	Котлета Веста рыбная из минтая пбг. из п/ф 57г. 50	Биточки рубленые Я (фарш Особый) 60
		Каша гречневая вязкая Я 130	Картофель запеченный с растительным маслом С 130	Каша пшеничная вязкая м/раст А 150
		Кисель из ягод (крахмал) С 180	Чай лимонный С 180	Компот из сухофруктов С 180
		Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25
		Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной С 20
<b>Полдник</b>				
		Ацидофилин Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 130
		Пряники в асс.23 г.д/с 23		Плюшка Московская Я 30
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>				
		Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным С 100/20	Огурец свежий Я 20
		Чай с шиповником А 180	Чай без сахара С 180	Овощи тушеные С 150
		Булочка десертная (повидло) Я 50	Печенье Сахарное 1шт.С 20	Чай с сахаром С 180
				Вафли в асс.18 г. Я шт
				Хлеб пшеничный Я 20

**Меню - сетка**

**Цикличное меню Сад на период с 11.05.2022г. по 13.05.2022**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
		Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5
		Макароны отварные с маслом С 150/5	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2	Суп молочный геркулесовый С 200
		Икра кабачковая (консерв) Я 30	Кофейный напиток с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180
		Чай с сахаром С 180		
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>				
		Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко ) С	Сок С 130
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>				
		Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл) 200	Помидор свежий 15	Огурец свежий 15
		Фрикадельки из говядины из п/ф 60гр.(мясо птицы говядина) 50	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Я 200/10	Суп лапша домашняя на кур. бульоне С 200
		Рис отварной с овощами (морк. лук) С 150	Котлета рубленая (мясо птицы говядина) Я 50	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Я (м.к) 40/40
		Компот из яблок С 180	Каша ячневая вязкая м/р А	Картофельное пюре 130
		Хлеб пшеничный Я 25	Чай ягодный замороженная (смесь) А 180	Напиток из апельсинов С 180
		Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25
			Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной А 30
<b>Полдник</b>				
		Ацидофилин Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 130
		Булочка Ванильная Я 30	Вафли в асс.18 г. Я шт	Сушка 10г. д/с 2шт шт
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>				
		Огурец свежий Я 20	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2
		Рагу из овощей С 150/5	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным С (м) 100/20	Чай с сахаром С 180
		Чай лимонный С 180	Чай без сахара Я 150	Ватрушка с повидлом С 40
		Печенье Сахарное 1шт.С 20		
		Хлеб пшеничный Я 20		



