

УТВЕРЖДАЮ:

заместитель заведующего по ВМР



И.В. Ширшикова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1,5 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

04 13

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Меню - сетка

Цикличное меню Сад на период с 04.05.2022г. по 06.05.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
		Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5
		Макаронны запеченные с сыром С 200/5	Суп молочный с пшеном Я (молоко, вода) 200	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С 200/5/2
		Чай с сахаром С 180	Чай с молоком С 180	Какао с молоком (вода) С 180
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
		Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок С 130
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
		Помидор свежий 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий Я 20
		Суп из овощей на кур бульоне С 200	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной С	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне С 200
		Шницель рубленый из птицы Я (котлет мясо птицы) 60	Котлета Веста рыбная из минтая пбг. из п/ф 57г. 50	Биточки рубленые Я (фарш Особый) 60
		Каша гречневая вязкая Я 130	Картофель запеченный с растительным маслом С 130	Каша пшеничная вязкая м/раст А 150
		Кисель из ягод (крахмал) С 180	Чай лимонный С 180	Компот из сухофруктов С 180
		Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25
		Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной С 20
Полдник				
		Ацидофилин Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 130
		Пряники в асс.23 г.д/с 23		Плюшка Московская Я 30
Ужин (с 3 до 7 лет)				
		Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным С 100/20	Огурец свежий Я 20
		Чай с шиповником А 180	Чай без сахара С 180	Овощи тушеные С 150
		Булочка десертная (повидло) Я 50	Печенье Сахарное 1шт.С 20	Чай с сахаром С 180
				Вафли в асс.18 г. Я шт
				Хлеб пшеничный Я 20

Меню - сетка

Цикличное меню Сад на период с 11.05.2022г. по 13.05.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
		Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5
		Макароны отварные с маслом С 150/5	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2	Суп молочный геркулесовый С 200
		Икра кабачковая (консерв) Я 30	Кофейный напиток с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180
		Чай с сахаром С 180		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
		Сок С 130	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок С 130
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
		Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл) 200	Помидор свежий 15	Огурец свежий 15
		Фрикадельки из говядины из п/ф 60гр.(мясо птицы говядина) 50	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Я 200/10	Суп лапша домашняя на кур. бульоне С 200
		Рис отварной с овощами (морк. лук) С 150	Котлета рубленая (мясо птицы говядина) Я 50	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Я (м.к) 40/40
		Компот из яблок С 180	Каша ячневая вязкая м/р А	Картофельное пюре 130
		Хлеб пшеничный Я 25	Чай ягодный замороженная (смесь) А 180	Напиток из апельсинов С 180
		Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25
			Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной А 30
Полдник				
		Ацидофилин Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 130
		Булочка Ванильная Я 30	Вафли в асс.18 г. Я шт	Сушка 10г. д/с 2шт шт
Ужин (с 3 до 7 лет)				
		Огурец свежий Я 20	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2
		Рагу из овощей С 150/5	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным С (м) 100/20	Чай с сахаром С 180
		Чай лимонный С 180	Чай без сахара Я 150	Ватрушка с повидлом С 40
		Печенье Сахарное 1шт.С 20		
		Хлеб пшеничный Я 20		

