

УТВЕРЖДАЮ:

заместитель заведующего по ВМР

И.В. Ширшикова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева



Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 1,5 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

16 27

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Циклическое меню Ясли

на период с 16.05.2022г. по 20.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19	
279/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	12,00	3,95	4,74	19,06	134,68	24,80	0,05	0,13	1,05	0,40			105,39	14,74	89,00	0,36	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого:			320	20,00	5,11	8,80	33,82	234,92	44,80	0,07	0,14	1,05	0,45			109,65	16,69	100,25	0,57	2,82
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
Итого:			60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	0,49
Обед (до 3 лет)																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
132/96	19237	Суп из овощей	150	8,50	1,20	2,71	6,84	56,56		0,05	0,03	13,26	1,22			22,19	13,98	34,10	0,55	
277/14	19233	Гуляш из отварного мяса индейки	40/40	44,50	1,44	21,72	2,74	212,16		0,01	0,01	1,08	9,40			5,90	4,22	10,55	0,17	
314/2014 Дели плюс	16094	Каша пшеничная вязкая	100	2,50	2,67	3,79	16,65	111,37		0,07	0,02		1,55			9,72		0,07	1,14	
398/2014 Дели плюс	15144	Напиток из плодов шиповника	150	9,00	0,51	0,21	14,23	60,85		0,01	0,05	150,00	0,57			9,21	2,55	2,55	0,47	
14492	15492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28			9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			530	72,00	8,65	28,91	55,77	517,87		0,23	0,15	168,17	13,54	0,17	0,92	62,76	41,71	103,05	3,79	4,65
Полдник (до 3 лет)																				
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11	
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная	30	3,50	2,13	4,69	17,25	119,68	2,40	0,03	0,01		2,08			4,46	3,22	17,61	0,25	
Итого:			130	13,00	5,18	8,06	22,20	182,02	23,46	0,08	0,17	1,37	2,08			130,82	17,96	112,38	0,36	1,85
Ужин (до 3 лет)																				
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	19191	Галушки картофельные с молочно-мясным соусом	100/20	15,50	6,36	3,94	32,48	190,85	18,81	0,13	0,13	10,52	3,53	4,56	2,73	63,84	23,41	100,45	1,04	
ТТК	15974	Чай ягодный	150	4,50	0,10	0,04	9,81	40,01		0,00	0,00	20,00	0,07			3,87	3,10	3,30	0,16	
Итого:			285	23,50	6,57	4,00	42,58	232,63	18,81	0,14	0,14	31,59	3,71	4,67	3,50	70,31	28,65	108,34	1,28	3,55
Итого:			1 325	137,00	25,75	50,01	160,25	1 194,08	87,07	0,53	0,61	208,18	19,89	4,84	4,42	383,14	110,41	430,63	7,32	13,35
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2014 Де Дели плюс	18474	Батон с сыром	15/5	6,50	2,29	1,91	7,71	57,17	13,00	0,02	0,02	0,04				46,85	3,70	34,75	0,23	
215 Дели плюс	11364	Омлет натуральный	60	16,00	6,31	7,94	1,16	101,34	114,02	0,04	0,23	0,22	6,31	6,31	1,02	46,18	7,85	103,72	1,16	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	10,00	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20				110,61	12,88	82,80	0,11	
Итого:			230	32,50	11,26	12,79	20,18	240,92	145,42	0,10	0,39	1,45	6,31	6,31	1,02	203,64	24,43	221,27	1,50	1,68
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	
Итого:			100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	0,84
Обед (до 3 лет)																				
табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	13,50	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85	
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	18,50	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
476/2013 Самара	14554	Картофель запеченный с растительным маслом	80	11,50	1,80	3,06	14,67	93,40		0,11	0,06	18,00	1,29			10,84	20,81	52,63	0,82	
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	8,00	0,14	0,14	18,30	74,98		0,01	0,01	3,40				5,89	3,06	3,74	0,79	
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28			9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			500	60,00	21,47	13,02	64,32	460,30	23,13	0,31	0,21	34,47	4,61			67,56	76,12	220,13	6,13	5,36
Полдник (до 3 лет)																				
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78				164,40	19,18	123,30	0,14	
16990	16990	Сушка		1,50	0,49	0,50	3,63	21,15												
Итого:			130	14,00	4,46	4,88	10,07	102,25	27,40	0,05	0,21	1,78				164,40	19,18	123,30	0,14	0,84
Ужин (до 3 лет)																				
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	12,50	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92	
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	45/5	10,50	2,79	0,88	19,90	98,70		0,00	0,01	0,06				15,50	1,72	11,06	0,01	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150	0,50																
Итого:			357	23,50	7,49	4,58	49,85	270,57	8,00	0,06	0,13	0,51	0,02	2,19	4,16	114,33	12,39	80,00	0,93	4,15
Итого:			1 317	137,00	45,19	35,37	154,51	1 117,34	203,95	0,53	0,95	40,22	11,04	8,50	5,18	556,92	136,12	651,70	10,10	12,88
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19	
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	12,00	4,48	6,83	23,10	171,76	8,03	0,11	0,14	0,96	4,48	4,46	4,43	99,57	34,52	129,20	0,78	
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	11,00	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:			327	30,00	8,80	14,13	43,39	335,92	46,87	0,17	0,29	2,16	4,54	4,46	4,43	216,82	57,85	236,35	1,53	3,62
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
Итого:			60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	0,49
Обед (до 3 лет)																				
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14			2,80	4,00	5,20	0,18	
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	9,00	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины	50	28,00	8,53	6,77	7,20	123,85										0,06		
18069	18069	Гороховое пюре	100	7,50	11,30	3,32	23,61	169,51	14,00	0,44	0,09		0,28			48,12	43,33	112,52	3,47	
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	5,00	0,11	0,01	18,32	73,84		0,00	0,00	4,80	0,02			5,34	1,44	0,26	0,13	
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			515	59,0																

Ужин (до 3 лет)

41/2011 Дели пункт ТТК	18434	Салат из моркови с сахаром	40	5,50	0,05	0,00	2,15	8,82		0,00	0,00				1,10	1,46	2,11	0,01		
	15933	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными С	75/20	29,00	4,94	6,05	24,96	174,05	66,00	0,04	0,12	0,20	0,32		78,46	10,67	90,95	4,69		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150	0,50																
Итого:			285	35,00	4,99	6,05	27,11	182,87	66,00	0,04	0,12	0,20	0,32		79,56	12,13	93,06	4,70	2,26	
Итого:			1 335	137,00	36,60	36,77	159,71	1 116,16	157,80	0,43	0,78	58,02	5,65	0,11	0,77	606,93	144,72	653,60	10,12	13,31

Пятница**Завтрак 1 (до 3 лет)**

1/2011 Дели пункт 185/14	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05		4,05	1,95	11,25	0,19		
	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	10,50	3,66	3,49	18,37	119,51	8,00	0,06	0,11	0,44	0,25	2,14	4,06	102,29	17,90	118,70	0,37	
393/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	9,50	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10		
Итого:			327	27,00	7,12	9,95	38,37	271,55	43,00	0,10	0,23	1,42	0,30	2,14	4,06	196,55	30,35	197,45	0,66	3,20

Завтрак 2 (до 3 лет)

Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	
Итого:			60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	0,49

Обед (до 3 лет)

134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур.	150	12,00	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47		33,19	16,54	71,35	0,79	
ТТК	16312	Сосиска отварная	50	24,00	5,61	12,19	0,20	132,96		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	14478	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12		32,03	22,10	65,61	0,82	
393/2011 Дели пункт	14421	Чай лимонный	150	2,00	0,04	0,00	7,11	28,60		0,00	0,00	1,60	0,01		1,81	0,48	0,09	0,05	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			485	56,50	14,97	21,85	45,21	437,40	23,76	0,33	0,25	31,83	7,84		98,48	67,22	269,94	3,89	3,77

Полдник (до 3 лет)

400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11	
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,50	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85		1,44	1,08	7,56	0,11	
Итого:			100	14,00	4,08	8,59	16,11	158,06	22,14	0,05	0,16	1,37	0,85		127,80	15,82	102,33	0,21	1,34

Ужин (до 3 лет)

298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	20,50	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96		20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014 Дели плюс	14545	Макароны отварные с маслом	100/5	8,50	3,89	4,08	24,74	151,24	20,00	0,06	0,02		0,58		11,90	5,84	32,78	0,60		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94							0,21			0,02		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:			330	31,50	9,29	9,95	42,84	298,11	25,00	0,11	0,06	16,70	1,88		36,68	22,14	75,62	1,95	3,57	
Итого:			1 302	137,50	35,69	50,59	148,42	1 191,76	113,90	0,62	0,71	57,31	10,98	2,14	4,06	469,11	140,93	651,93	8,03	12,37

Циклическое меню Ясли

на период с 23.05.2022г. по 27.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19		
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/2	10,50	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	6,00	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
			Итого:	322	23,50	5,91	9,11	32,87	237,19	37,20	0,09	0,18	1,04	0,12	2,12	4,02	151,61	27,92	145,73	0,62	2,74
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40			
			Итого:	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40	0,84	
Обед (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	5,50	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18			
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	150	13,50	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43		35,84	16,99	55,59	0,77			
398/2013	18768	Зразы рубленые из говядины паровые	60	29,50	7,49	7,57	4,32	115,38	30,00	0,01	0,07	0,10	0,07	0,46	0,88	27,00	3,68	37,44	3,02		
314/2014 Дели плюс	17656	Каша гречневая вязкая	100	7,50	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		6,57	48,55	73,50	1,64			
703/96	17683	Кисель из ягод	150	8,00	0,17	0,07	21,31	86,55		0,00	0,01	33,20	0,12		9,08	5,15	10,59	0,26			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17			
			Итого:	525	68,50	18,27	17,14	64,73	486,23	50,00	0,28	0,23	57,65	2,75	0,46	0,88	99,65	101,25	249,92	7,58	5,39
Полдник (до 3 лет)																					
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11			
467/2014 Дели плюс	15976	Булочка Ванильная	30	4,00	2,74	2,66	18,31	108,11	16,73	0,04	0,03	0,12	0,35		17,64	4,89	30,73	0,73			
			Итого:	130	13,50	5,79	6,03	23,26	170,44	37,79	0,08	0,19	1,49	0,35		144,00	19,64	125,50	0,84	1,94	
Ужин (до 3 лет)																					
Табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10			
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	100/5	17,50	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03		33,82	20,95	53,53	0,76			
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94							0,21			0,02			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
			Итого:	290	24,50	3,39	9,20	25,34	197,78	27,50	0,11	0,08	19,29	2,40		41,63	31,85	79,93	1,42	2,11	
			Итого:	1 367	137,00	33,87	41,58	156,30	1 134,94	152,49	0,57	0,70	81,46	5,71	2,58	4,90	443,88	184,66	608,08	11,86	13,03
Вторник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/2014 Де Дели плюс	18474	Батон с сыром	15/5	6,50	2,29	1,91	7,71	57,17	13,00	0,02	0,02	0,04			46,85	3,70	34,75	0,23			
215 ДеЛи плюс	11364	Омлет натуральный	60	16,00	6,31	7,94	1,16	101,34	114,02	0,04	0,23	0,22	6,31	6,31	1,02	46,18	7,85	103,72	1,16		
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	11,00	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01		113,20	21,38	95,90	0,56			
			Итого:	230	33,50	11,75	13,09	21,38	250,37	145,86	0,10	0,39	1,45	6,32	6,31	1,02	206,23	32,93	234,37	1,95	1,78
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32			
			Итого:	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	0,49	
Обед (до 3 лет)																					
81/2011 Дели принт	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я	150	10,50	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27		27,82	24,70	76,12	1,47			
255/14 Дели плюс	15124	Котлета рыбная из минтая	60	20,50	11,88	4,21	5,68	108,13	3,00	0,10	0,10	0,20	1,59		48,58	8,11	28,75	0,95			
472/96	14478	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12		32,03	22,10	65,61	0,82			
ТТК	15975	Чай с шиповником	150	4,50	0,17	0,07	13,64	55,86		0,00	0,01	49,00	0,19		3,28	0,83	0,83	0,18			
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
			Итого:	495	54,00	22,94	10,87	60,67	432,32	25,41	0,45	0,30	73,88	2,79		125,31	73,64	223,10	4,74	5,06	
Полдник (до 3 лет)																					
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11			
	16990	Сушка		1,50	0,49	0,50	3,63	21,15													
			Итого:	100	11,00	3,54	3,86	8,58	83,49	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11	0,71	
Ужин (до 3 лет)																					
498/2004;Т кз.14/08 205/2014 Дели плюс	18762	Шницель рубленый из птицы	50	22,50	4,91	7,18	15,97	148,08	7,97	0,04	0,03	0,08	1,72	0,38	0,71	27,85	11,03	35,61	0,72		
392/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные	100/5	5,00	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,59			
	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94							0,21			0,02			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
			Итого:	320	30,00	10,05	12,82	54,41	373,21	7,97	0,13	0,06	0,08	4,81	0,38	0,71	42,96	24,97	87,38	1,87	4,53
			Итого:	1 205	137,00	48,52	40,89	150,92	1 166,03	200,30	0,74	0,92	82,78	14,03	6,69	1,73	510,46	151,68	646,23	9,98	12,58
Среда																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05		4,05	1,95	11,25	0,19			
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	12,50	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	6,00	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
			Итого:	327	25,50	7,20	9,23	46,87	299,35	37,20	0,09	0,20	1,05	0,07	2,19	4,16	158,28	19,06	121,59	1,17	3,91
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40			
			Итого:	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40	0,84	
Обед (до 3 лет)																					
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,50	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98			

400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11	
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,50	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11	
Итого:			100	14,00	4,08	8,59	16,11	158,06	22,14	0,05	0,16	1,37	0,85			127,80	15,82	102,33	0,21	1,34

Ужин (до 3 лет)

261/2014 Дели плюс	14764	Тефтели рыбные из горбуши с соусом	50/30	21,50	11,00	6,31	8,53	134,92	23,48	0,12	0,11	0,60	1,05			36,75	21,35	121,85	0,68	
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	13,00	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94							0,21				0,02	
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:			345	37,00	14,29	9,85	38,59	300,14	23,48	0,28	0,19	20,60	2,80			53,74	52,60	200,83	2,16	3,22
Итого:			1 320	137,00	48,07	46,76	164,78	1 272,20	115,25	0,65	0,79	51,81	8,55	0,07	0,51	512,36	179,62	722,65	8,34	13,73

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
185/2014 Дели плюс	10910	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я	150/5/2	12,00	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	6,00	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:			332	25,50	8,53	10,01	48,09	316,54	37,20	0,18	0,19	1,05	0,16	2,19	4,16	161,33	44,61	194,74	1,23	4,01

Завтрак 2 (до 3 лет)

399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	
Итого:			100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	0,84

Обед (до 3 лет)

Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	5,50	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	13,50	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85	
276/2014	19244	Жаркое по-домашнему из индейки	120	26,00	5,15	6,08	20,18	156,05		0,15	0,08	24,68	1,80			17,56	28,78	75,01	1,17	
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	5,00	0,11	0,01	18,32	73,84		0,00	0,00	4,80	0,02			5,34	1,44	0,26	0,13	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			495	55,50	13,53	12,35	72,30	454,47	5,63	0,35	0,20	45,12	4,33			70,10	81,32	232,41	4,42	6,03

Полдник (до 3 лет)

400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11	
ТТК	18897	Печенье Сахарное 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:			120	12,50	4,55	5,33	19,83	145,50	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11	1,65

Ужин (до 3 лет)

40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками	40	7,00	0,11	2,08	2,00	27,14		0,01	0,01	1,96	0,93			3,71	2,57	3,36	0,43	
ТТК	15933	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными С	75/20	29,00	4,94	6,05	24,96	174,05	66,00	0,04	0,12	0,20	0,32			78,46	10,67	90,95	4,69	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150	0,50																
Итого:			285	36,50	5,05	8,13	26,96	201,20	66,00	0,05	0,13	2,16	1,25			82,17	13,24	94,31	5,12	2,25
Итого:			1 332	137,00	32,16	35,92	177,28	1 161,01	129,89	0,63	0,69	51,70	5,84	2,19	4,16	446,96	157,92	623,23	12,29	14,77

Меню - сетка

Циклическое меню Ясли на период с 16.05.2022г. по 20.05.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом Я 15/5	Батон с сыром С/Я 15/5	Батон с маслом Я 15/5	Батон с сыром С/Я 15/5	Батон с маслом Я 15/5
Каша молочная манная жидкая с печеньем (вода) Я 150	Омлет натуральный С 60	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Я 150/5/2	Суп молочный с пшеном Я (молоко, вода) 150	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2
Чай с сахаром Я 150	Чай с молоком Я 150	Какао с молоком Я (вода) 150	Чай с молоком Я 150	Кофейный напиток с молоком (вода) Я 150
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С
Обед (до 3 лет)				
Помидор свежий 15	Огурец свежий Я 20	Помидор свежий Я 20	Огурец свежий 15	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл) 150
Суп из овощей Я 150(на бульоне из отварного мяса индейки)	Рассольник ленинградский на кур. бульоне Я 150	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Я 150	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Я 150	Сосиска отварная С 50
Гуляш из отварного мяса индейки Я 40/40	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Котлета рубленая из говядины из п-ф 62 гр. 50	Плов из птицы (м.к.) С 125	Картофельное пюре Я 100
Каша пшеничная вязкая м/раст А 100	Картофель запеченный с растительным маслом Я 80	Гороховое пюре Я 100	Компот из ягод замороженной (смесь) С 150	Чай лимонный Я 150
Напиток из плодов шиповника Я 150	Компот из яблок Я 150	Напиток лимонный Я 150	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 15
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной С 20
Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной А 30		
Полдник (до 3 лет)				
Молоко кипяченое Я 100	Молоко кипяченое Я 130	Ацидофилин Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 100
Булочка Дорожная Я 30	Сушка 5г. д/с 1шт	Плюшка Московская Я 30	Печенье Сахарное 1шт.С 20	Вафли в асс.18 г. Я шт
Ужин (до 3 лет)				
Огурец свежий 15	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2	Огурец свежий 15	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины) С 60
Галушки картофельные с молочно-мясным соусом	Блинчики с пылу с жару с молоком ст.ш. из п/ф 45/5	Овощи тушеные Я 100	Запеканка творожная с крошкой и молоком	Макароны отварные с маслом Я 100/5
Чай ягодный замороженная (смесь) Я 150	Чай без сахара Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай без сахара Я 150	Чай с сахаром Я 150
		Хлеб пшеничный Я 15		Хлеб пшеничный Я 15

Меню - сетка

Циклическое меню Ясли на период с 23.05.2022г. по 27.05.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом Я 15/5	Батон с сыром С/Я 15/5	Батон с маслом Я 15/5	Батон с сыром С/Я 15/5	Батон с маслом С 20/5
Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/2	Омлет натуральный С 60	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2	Суп молочный гречневый Я (молоко, вода) 150	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2
Чай с молоком Я 150	Какао с молоком Я (вода) 150	Чай с молоком Я 150	Кофейный напиток с молоком (вода) Я 150	Чай с молоком Я 150
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С 60	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) 50	Сок Я 100
Обед (до 3 лет)				
Помидор свежий Я 20	Суп гороховый на кур. бульоне Я 150	Помидор свежий 15	Огурец свежий 10	Помидор свежий Я 20
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Я 150	Котлета рыбная из минтая Я 60	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной Я 150/10	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Я 150	Рассольник ленинградский на кур. бульоне Я 150
Зразы рубленые из говядины Я паровые 60	Картофельное пюре Я 100	Биточки рубленые Я (фарш Особый) 50	Котлета Пожарская из п/ф 56г 50	Жаркое по-домашнему из индейки Я 120
Каша гречневая вязкая Я 100	Чай с шиповником Я 150	Каша перловая вязкая Я 100	Рис отварной АЯ 100	Напиток лимонный Я 150
Кисель из ягод (крахмал) Я 150	Хлеб пшеничный Я 15	Напиток из апельсинов Я 150	Чай ягодный (замороженная смесь) Я 150	Хлеб пшеничный Я 15
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб ржаной С 20	Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб ржаной Я 40
Хлеб ржаной А 30		Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной А 30	
Полдник (до 3 лет)				
Молоко кипяченое Я 100	Молоко кипяченое Я 100	Ацидофилин Я 100	Молоко кипяченое Я 100	Молоко кипяченое Я 100
Булочка Ванильная Я 30	Сушка 5г. д/с 1шт	Булочка Молочная С 30	Вафли в асс.18 г. Я шт	Печенье Сахарное 1шт.С 20
Ужин (до 3 лет)				
Огурец свежий Я 20	Шницель рубленый из птицы Я (котлет.мясо птицы) 50	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40	Тефтели рыбные из горбуши с соусом Я (пбг) 50/30	Салат из моркови с яблоками Я (молодая) 40
Рагу из овощей Я 100/5	Макаронные отварные АЯ 100/5	Сырники классические с соусом десертным С 75/10	Картофель отварной м/р А 100	Запеканка творожная с крошкой и молоком
Чай с сахаром Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай без сахара Я 150
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15		Хлеб пшеничный Я 15	

16.05.2022 - 20.05.2022

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 1 до 3
Ясли

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1					
1.1					
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0004	0,000210	0,00004	10
2.1	Дрожжи сухие		0,000210	0,00004	
3	Какао - порошок	0,0005	0,002000	0,00040	80
3.1	Какао - порошок		0,002000	0,00040	
4	Картофель	0,1200	0,408500	0,08170	68
4.1	Картофель п/ф		0,408500	0,08170	
5	Колбасные изделия		0,051000	0,01020	
5.1	Сосиски		0,051000	0,01020	
6	Кондитерские изделия	0,0120	0,049000	0,00980	82
6.1	Вафли в ассортименте		0,018000	0,00360	
6.2	Печенье сахарное		0,026000	0,00520	
6.3	Сушки		0,005000	0,00100	
7	Кофейный напиток	0,0010	0,002000	0,00040	40
7.1	Кофейный напиток		0,002000	0,00040	
8	Крупы (злаки), бобовые	0,0300	0,215375	0,04308	144
8.1	Геркулес		0,023100	0,00462	
8.2	Горох		0,048990	0,00980	
8.3	Крупа кукурузная		0,030000	0,00600	
8.4	Крупа манная		0,012500	0,00250	
8.5	Крупа перловая		0,009000	0,00180	
8.6	Крупа пшеничная		0,024300	0,00486	
8.7	Крупа пшено		0,012000	0,00240	
8.8	Крупа ячневая		0,015000	0,00300	
8.9	Рис		0,040485	0,00810	
9	Макаронные изделия	0,0080	0,035000	0,00700	88
9.1	Макаронные изделия		0,035000	0,00700	
10	Масло коровье сладкосливочное	0,0180	0,046950	0,00939	52
10.1	Масло сливочное 72.5%		0,046950	0,00939	
11	Масло растительное	0,0090	0,062058	0,01241	138
11.1	Масло растительное		0,062058	0,01241	
12	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,3700	1,484850	0,29697	80
12.1	Ацидофилин		0,140000	0,02800	
12.2	Молоко		1,319800	0,26396	
12.3	Молоко сгущеное		0,025050	0,00501	
13	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0250	0,141190	0,02824	113
13.1	Мука в/с		0,141190	0,02824	
14	Мясо бескостное	0,0500	0,024000	0,00480	10
14.1	Фарш Особый		0,024000	0,00480	
15	Овощи, зелень	0,1440	0,408561	0,08171	57
15.1	Горошек зеленый		0,006900	0,00138	
15.2	Зелень		0,002600	0,00052	
15.3	Капуста свежая п/ф		0,099075	0,01982	
15.4	Лук репчатый п/ф		0,074451	0,01489	
15.5	Морковь свежая мытая		0,038400	0,00768	
15.6	Морковь свежая п/ф		0,074085	0,01482	
15.7	Огурец свежий		0,065900	0,01318	
15.8	Огурцы соленые		0,010050	0,00201	
15.9	Помидор свежий		0,035300	0,00706	
15.10	Томатная паста		0,001800	0,00036	
16	Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0200	0,151447	0,03029	151
16.1	Котлетное мясо птицы		0,032071	0,00641	
16.2	Филе индейки		0,056000	0,01120	

16.3	Цыплята бройлер 1 кат. Охл п/ф		0,063376	0,01268	
17	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0320	0,055800	0,01116	35
17.1	СМ/Р Навага		0,055800	0,01116	
18	Сахар	0,0250	0,158050	0,03161	126
18.1	Сахар		0,158050	0,03161	
19	Соки фруктовые (овощные)	0,1000	0,200000	0,04000	40
19.1	Сок фруктовый 1л		0,200000	0,04000	
20	Соль пищевая поваренная	0,0030	0,024482	0,00490	163
20.1	Соль пищевая		0,024482	0,00490	
21	Специи		0,000165	0,00003	
21.1	Лимонная кислота		0,000165	0,00003	
22	Сыр	0,0040	0,010000	0,00200	50
22.1	Сыр		0,010000	0,00200	
23	Творог 5 - 9%	0,0300	0,043000	0,00860	29
23.1	Творог 5%		0,043000	0,00860	
24	Фрукты (плоды) свежие	0,0950	0,258000	0,05160	54
24.1	Лимон свежий		0,016000	0,00320	
24.2	Яблоко свежее		0,214000	0,04280	
24.3	Ягода замороженная (смесь)		0,028000	0,00560	
25	Фрукты (плоды) сухие	0,0090	0,015000	0,00300	33
25.1	Шиповник		0,015000	0,00300	
26	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,195000	0,03900	78
26.1	Батон весенний		0,075000	0,01500	
26.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,120000	0,02400	
27	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0400	0,110000	0,02200	55
27.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,110000	0,02200	
28	Чай	0,0005	0,002000	0,00040	80
28.1	Чай черный		0,002000	0,00040	
29	Яйцо куриное столовое	1,0000	2,020000	0,40400	40
29.1	Яйцо куриное столовое		2,020000	0,40400	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

