

УТВЕРЖДАЮ:

заместитель заведующего по ВМР



И.В. Ширшикова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1,5 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

30

10

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Циклическое меню Ясли

на период с 30.05.2022г. по 03.06.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/2014 Де	15163	Батон с сыром	20/5	7,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04				48,68	4,39	38,50	0,29		
Ли. плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	9,50	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
395/2014	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	12,00	4,69	3,66	25,13	152,22	8,00	0,05	0,11	0,48	0,37	2,30	4,36	101,10	15,29	91,68	0,34		
Ли. плюс																					
185/14																					
Итого:				332	28,50	9,67	8,15	47,64	302,58	36,26	0,10	0,25	1,49	0,37	2,30	4,36	239,99	30,18	197,68	0,72	3,97
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32			
Итого:				60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		0,49
Обед (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18			
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	150	13,50	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43		35,84	16,99	55,59	0,77			
287/14	18070	Тефтели с рисом с соусом сметанным (говядина, курица, рис)	50/50	25,50	5,63	10,08	9,24	150,19	12,50	0,02	0,02	0,97	1,64		16,93	5,73	25,69	0,24			
205/2014	16099	Макароны отварные	100/5	5,00	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,59			
Ли. плюс	16570	Компот из сухофруктов	150	7,50			11,98	47,90							0,36					0,04	
588/96	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Ли. плюс	14394	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				580	63,00	17,68	21,82	75,07	567,42	18,50	0,26	0,14	25,32	6,87		89,68	60,34	201,16	3,92		6,26
Полдник (до 3 лет)																					
400/2014	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11			
Ли. плюс	14778	Булочка домашняя	30	4,00	2,53	4,60	18,90	127,10	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08		15,18	4,61	26,88	0,42			
469/2011																					
Ли. пункт																					
Итого:				130	13,50	5,58	7,97	23,84	189,44	24,20	0,08	0,18	1,48	2,08		141,54	19,35	121,65	0,52		1,99
Ужин (до 3 лет)																					
Таб.№24/199	15393	Огурец свежий	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10			
б.	14463	Овощи тушеные	100	16,50	2,01	2,54	14,86	90,31	12,00	0,11	0,07	19,60	0,23		29,48	26,45	65,96	1,02			
211/2004	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94							0,21					0,02	
ТТК	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
392/2014																					
Ли. плюс																					
14492																					
Итого:				285	23,50	3,44	2,75	29,00	154,54	12,00	0,15	0,09	21,00	0,59		37,29	37,35	92,36	1,68		2,42
Итого:				1 387	137,00	36,61	40,94	181,44	1 240,62	90,96	0,61	0,67	55,29	10,03	2,30	4,36	518,10	152,62	619,45	8,16	15,12
Вторник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
215 Де	11364	Омлет натуральный	60	16,00	6,31	7,94	1,16	101,34	114,02	0,04	0,23	0,22	6,31	6,31	1,02	46,18	7,85	103,72	1,16		
Ли. плюс	18310	Повидло порционное	20	4,00	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10		2,83	1,41	1,82	0,26			
2/97	14725	Чай с молоком	150	6,00	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
394/2014	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24			
Ли. плюс																					
ПП																					
Итого:				250	29,00	9,22	9,99	33,72	261,70	123,22	0,08	0,31	0,82	6,41	6,31	1,02	108,22	18,30	159,94	1,73	2,81
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
399/2014	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40			
Ли. плюс																					
Итого:				100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40		0,84
Обед (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур. бульоне	150	13,50	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46		21,34	19,32	68,64	0,85			
247/2014, ак	14822	Филе горбуши тушеное с овощами	30/30	22,00	10,57	6,28	1,75	105,77	15,00	0,11	0,09	2,00	1,41		17,86	22,51	113,70	0,48			
с. 29.11.18	14478	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12		32,03	22,10	65,61	0,82			
472/96	18369	Напиток лимонный	150	5,00	0,11	0,01	18,32	73,84		0,00	0,00	4,80	0,02		5,34	1,44	0,26	0,13			
699/2004	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Ли. плюс																					
Итого:				520	63,50	20,35	15,78	64,13	479,94	37,79	0,39	0,28	35,72	3,89	0,11	0,77	97,48	90,31	320,30	4,07	5,34
Полдник (до 3 лет)																					
400/2014	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11			
Ли. плюс	16574	Плюшка Московская	30	2,50	2,52	2,09	18,75	103,91	2,00	0,04	0,01		1,10		5,76	3,78	21,37	0,49			
ТТК																					
Итого:				130	12,00	5,58	5,46	23,70	166,25	23,06	0,08	0,17	1,37	1,10		132,12	18,52	116,14	0,59		1,97
Ужин (до 3 лет)																					
ТТК	18579	Котлета рубленая "Сочная" (птица)	50	20,50	4,91	4,55	15,99	124,54	2,60	0,04	0,03	0,17	1,13		21,96	10,74	34,00	0,68			
314/2014	16094	Каша пшеничная вязкая	100	2,50	2,67	3,79	16,65	111,37		0,07	0,02		1,55		9,72		0,07	1,14			
Ли. плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94							0,21			0,02			
392/2014	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Ли. плюс																					
Итого:				315	25,50	8,87	8,53	46,41	297,88	2,60	0,15	0,07	0,17	3,03		36,09	18,84	54,47	2,38		3,87
И																					

392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21		0,02		
458/2011 Дели принт	16063	Ватрушка с творогом	30	7,50	4,77	1,89	14,14	92,62	9,15	0,03	0,03	0,08	0,33			13,32	4,00	25,22	0,73	
Итого:			180	8,50	4,77	1,89	21,13	120,57	9,15	0,03	0,03	0,08	0,33			13,53	4,00	25,22	0,75	1,76

Ужин (до 3 лет)

256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	18,50	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	13,00	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
ТТК	16753	Чай яблочный	150	4,00	0,04	0,04	9,99	40,53		0,00	0,00	1,07	0,02			1,98	0,96	1,18	0,26	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			325	37,00	15,61	7,36	36,71	275,51	17,50	0,18	0,13	22,20	2,88			29,84	41,74	110,68	3,79	3,06
Итого:			1 435	137,00	51,48	38,17	171,28	1 234,55	106,85	0,92	0,58	48,07	4,66	0,07	0,51	340,28	164,90	531,47	12,43	14,27

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2014 Де Дели плюс	18474	Батон с сыром	15/5	6,50	2,29	1,91	7,71	57,17	13,00	0,02	0,02	0,04				46,85	3,70	34,75	0,23	
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	10,50	3,66	3,49	18,37	119,51	8,00	0,06	0,11	0,44	0,25	2,14	4,06	102,29	17,90	118,70	0,37	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	9,50	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:			327	26,50	8,24	7,80	38,31	256,42	36,00	0,10	0,24	1,45	0,25	2,14	4,06	239,35	32,10	220,95	0,70	3,19

Завтрак 2 (до 3 лет)

Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
Итого:			60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	0,49

Обед (до 3 лет)

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,50	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	150	6,50	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41	
ТТК	16312	Сосиска отварная	50	24,00	5,61	12,19	0,20	132,96		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
476/2013 Самара	14554	Картофель запеченный с растительным маслом	80	11,50	1,80	3,06	14,67	93,40		0,11	0,06	18,00	1,29			10,84	20,81	52,63	0,82	
393/2011 Дели принт	14421	Чай лимонный	150	2,00	0,04	0,00	7,11	28,60		0,00	0,00	1,60	0,01			1,81	0,48	0,09	0,05	
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28			9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			485	52,50	13,97	20,54	48,75	435,75	3,90	0,33	0,20	25,02	9,36	0,17	0,92	57,44	60,95	228,43	3,84	4,06

Полдник (до 3 лет)

400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11	
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,50	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11	
Итого:			100	14,00	4,08	8,59	16,11	158,06	22,14	0,05	0,16	1,37	0,85			127,80	15,82	102,33	0,21	1,34

Ужин (до 3 лет)

41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	5,50	0,05	0,00	2,15	8,82		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
ТТК	15933	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными С	75/20	29,50	4,94	6,05	24,96	174,05	66,00	0,04	0,12	0,20	0,32			78,46	10,67	90,95	4,69	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150	0,50																
Итого:			285	35,50	4,99	6,05	27,11	182,87	66,00	0,04	0,12	0,20	0,32			79,56	12,13	93,06	4,70	2,26
Итого:			1 257	137,00	31,52	43,23	136,15	1 059,74	128,04	0,55	0,74	34,05	10,89	2,31	4,98	513,75	126,40	651,37	10,77	11,35

Циклическое меню Ясли

на период с 06.06.2022г. по 10.06.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19		
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/2	10,50	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	6,00	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
			Итого:	322	23,50	5,91	9,11	32,87	237,19	37,20	0,09	0,18	1,04	0,12	2,12	4,02	151,61	27,92	145,73	0,62	2,74
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40		
			Итого:	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40	0,84	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	13,00	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75		
498/2004;Т КЗ 14/08	18762	Шницель рубленый из птицы	50	22,50	4,91	7,18	15,97	148,08	7,97	0,04	0,03	0,08	1,72	0,38	0,71	27,85	11,03	35,61	0,72		
314/2014 Дели плюс	17656	Каша гречневая вязкая	100	7,50	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		6,57	48,55	73,50	1,64			
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	8,00	0,14	0,14	18,30	74,98		0,01	0,01	3,40			5,89	3,06	3,74	0,79			
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
			Итого:	500	58,00	14,75	15,95	70,17	483,24	27,59	0,29	0,18	18,25	3,83	0,49	1,48	81,26	99,83	226,98	5,30	5,85
Полдник																					
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11		
460/2011 Дели принт	16275	Крендель сахарный	30	4,00	2,32	4,36	18,65	123,10	6,90	0,03	0,03	0,08	1,90			12,43	3,98	25,59	0,81		
			Итого:	130	13,50	5,37	7,73	23,60	185,44	27,96	0,08	0,19	1,45	1,90		138,79	18,72	120,36	0,92	1,97	
Ужин (с 3 до 7 лет)																					
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,50	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
276/14	19243	Жаркое по-домашнему из говядины	120	29,00	5,30	6,64	20,12	161,40		0,16	0,11	24,68	4,59	2,79	0,74	18,91	32,08	103,21	1,57		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21			0,02		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	300	35,00	6,76	6,86	34,46	226,65		0,20	0,13	28,51	5,11	2,96	1,66	25,46	43,24	127,59	2,27	2,87
			Итого:	1 352	137,00	33,29	39,76	171,21	1 175,81	92,75	0,66	0,68	51,23	11,06	5,56	7,16	404,11	193,72	627,65	10,50	14,27
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/2014 Де Ли плюс	18474	Батон с сыром	15/5	6,50	2,29	1,91	7,71	57,17	13,00	0,02	0,02	0,04				46,85	3,70	34,75	0,23		
215 ДеЛи плюс	11364	Омлет натуральный	60	16,00	6,31	7,94	1,16	101,34	114,02	0,04	0,23	0,22	6,31	6,31	1,02	46,18	7,85	103,72	1,16		
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	11,00	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01		113,20	21,38	95,90	0,56			
			Итого:	230	33,50	11,75	13,09	21,38	250,37	145,86	0,10	0,39	1,45	6,32	6,31	1,02	206,23	32,93	234,37	1,95	1,78
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	8,50	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18		
			Итого:	60	8,50	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	0,41
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,50	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	13,50	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85		
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	19,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06			
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	13,00	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92		
ТТК	15974	Чай ягодный	150	4,50	0,10	0,04	9,81	40,01		0,00	0,00	20,00	0,07			3,87	3,10	3,30	0,16		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28			9,40	9,80	31,40	0,78		
			Итого:	500	57,00	17,64	14,30	60,15	439,85	5,63	0,28	0,17	54,37	3,73	0,17	0,92	53,53	66,54	186,36	3,39	5,01
Полдник																					
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37				126,36	14,74	94,77	0,11		
	16990	Сушка		1,50	0,49	0,50	3,63	21,15													
			Итого:	100	11,00	3,54	3,86	8,58	83,49	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11	0,71	
Ужин (с 3 до 7 лет)																					
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	19,50	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные	100/5	5,00	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21			0,02		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	330	27,00	9,25	11,32	42,78	310,02	5,00	0,11	0,05	16,70	4,05		35,48	22,14	74,22	1,94	3,56	
			Итого:	1 220	137,00	42,71	42,70	137,75	1 106,41	177,55	0,56	0,79	109,89	14,63	7,02	3,14	442,00	144,15	603,52	7,56	11,48
Среда																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19		
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	12,50	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	6,00	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
			Итого:	327	25,50	7,20	9,23	46,87	299,35	37,20	0,09	0,20	1,05	0,07	2,19	4,16	158,28	19,06	121,59	1,17	3,91
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40		
			Итого:	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40	0,84	

ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	540	57,00	16,55	16,77	88,39	570,71	24,63	0,18	0,12	15,53	4,73	0,17	0,92	65,65	55,65	190,41	3,69	7,37
Полдник																					
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34		21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11		
467/2014 Дели плюс	15976	Булочка Ванильная	30	4,00	2,74	2,66	18,31	108,11		16,73	0,04	0,03	0,12	0,35		17,64	4,89	30,73	0,73		
			Итого:	130	13,50	5,79	6,03	23,26	170,44	37,79	0,08	0,19	1,49	0,35		144,00	19,64	125,50	0,84	1,94	
Ужин (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96 Дели плюс	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	100/5	17,50	1,96	8,99	11,20	133,54		27,50	0,07	0,06	17,89	2,03		33,82	20,95	53,53	0,76		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21			0,02		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	285	23,50	3,36	9,20	25,25	197,30	27,50	0,11	0,07	18,96	2,49	0,11	0,77	40,83	31,19	78,52	1,40	2,10
			Итого:	1 336	137,00	37,24	43,86	174,58	1 242,07	194,91	0,54	0,79	44,34	7,96	0,28	1,69	541,21	154,79	666,15	13,01	14,55
Пятница																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом	15/5	7,00	1,17	4,06	7,78	72,30		20,00	0,02	0,01		0,05		4,05	1,95	11,25	0,19		
185/2014 Дели плюс	10910	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я	150/5/2	12,00	5,66	4,33	28,59	175,98		8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	6,00	1,33	1,47	9,15	55,18		9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
			Итого:	327	25,00	8,16	9,86	45,52	303,46	37,20	0,18	0,19	1,05	0,16	2,19	4,16	160,38	43,96	191,49	1,17	3,79
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30			0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40		
			Итого:	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30			0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40	0,84
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96 Дели плюс	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
63/2014 Дели плюс	14915	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/10	10,50	2,36	4,72	9,64	90,51		10,00	0,06	0,05	6,42	1,48		32,64	19,53	61,70	0,95		
282/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	50	26,00	6,52	9,09	7,88	139,42		2,34	0,04	0,03	0,15	1,71		19,72	10,62	32,98	0,68		
476/2013 Самара	14554	Картофель запеченный с растительным маслом	80	11,50	1,80	3,06	14,67	93,40			0,11	0,06	18,00	1,29		10,84	20,81	52,63	0,82		
ТТК	16753	Чай яблочный	150	4,00	0,04	0,04	9,99	40,53			0,00	0,00	1,07	0,02		1,98	0,96	1,18	0,26		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	500	60,00	14,16	17,52	61,20	459,10	12,34	0,30	0,18	26,71	5,37	0,11	0,77	86,08	76,87	220,57	4,51	5,10
Полдник																					
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34		21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11		
ТТК	18897	Печенье Сахарное 1шт.	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16													
			Итого:	120	12,50	4,55	5,33	19,83	145,50	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11	1,65	
Ужин (с 3 до 7 лет)																					
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	5,50	0,05	0,00	2,15	8,82			0,00	0,00				1,10	1,46	2,11	0,01		
229/2014 Дели плюс	19256	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	75/10	26,50	14,69	3,60	17,60	161,57		10,69	0,02	0,04	0,10	0,15		37,06	5,30	38,52	1,21		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150	0,50																	
			Итого:	275	32,50	14,74	3,60	19,75	170,39	10,69	0,03	0,04	0,10	0,15		38,16	6,76	40,63	1,21	1,65	
			Итого:	1 322	137,00	42,11	36,41	156,40	1 121,74	81,29	0,56	0,58	31,23	5,78	2,30	4,93	417,98	146,33	554,46	8,40	13,03

Меню - сетка

Циклическое меню Ясли на период с 30.05.2022г. по 03.06.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с сыром С/Я 20/5	Батон в ассортименте 20	Батон с сыром С/Я 15/5	Батон с маслом Я 15/5	Батон с сыром С/Я 15/5
Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2	Повидло порционное С 20	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Я 150/5/2	Суп молочный с пшеном Я (молоко, вода) 150	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2
Кофейный напиток с молоком (вода) Я 150	Омлет натуральный С 60	Какао с молоком Я (вода) 150	Чай с молоком Я 150	Кофейный напиток с молоком (вода) Я 150
	Чай с молоком Я 150			
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С
Обед (до 3 лет)				
Помидор свежий Я 20	Огурец свежий 15	Помидор свежий 15	Огурец свежий 10	Помидор свежий 15
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Я 150	Рассольник ленинградский на кур. бульоне Я 150	Суп из овощей Я 150	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной Я 150/10	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Я 150
Тефтели с соусом сметанным С (фарш Особый) 50//50	Филе горбуши тушеное с овощами Я (пбг) 30/30	Плов из говядины (гов.б/к цех) Я 30/100	Фрикадельки из говядины из п/ф 60гр.(мясо птицы говядина) 50	Сосиска отварная С 50
Макаронные отварные АЯ 100/5	Картофельное пюре Я 100	Кисель из ягод (крахмал) Я 150	Гороховое пюре Я 100	Картофель запеченный с растительным маслом Я 80
Компот из сухофруктов Я 150	Напиток лимонный Я 150	Хлеб пшеничный Я 20	Напиток из апельсинов Я 150	Чай лимонный Я 150
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб ржаной С 20	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 20
Хлеб ржаной Я 40	Хлеб ржаной А 30		Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной С 20
Полдник (до 3 лет)				
Молоко кипяченое Я 100	Молоко кипяченое Я 100	Ацидофилин Я 100	Чай с сахаром Я 150	Молоко кипяченое Я 100
Булочка домашняя Я 30	Плюшка Московская Я 30	Печенье Сахарное 1шт.С 20	Ватрушка с творогом Я 30	Вафли в асс.18 г. Я шт
Ужин (до 3 лет)				
Огурец свежий Я 20	Котлета рубленая Сочная Я (котлет. мясо птиц.) 50	Огурец свежий 10	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40
Овощи тушеные Я 100	Каша пшеничная вязкая м/раст А 100	Галушки с молочно-мясным соусом 100/20	Картофель отварной м/р А 100	Запеканка творожная с крошкой и молоком
Чай с сахаром Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай без сахара Я 150	Чай яблочный (местное) Я 150	Чай без сахара Я 150
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15	Конфеты Му Муйка 1шт. 14	Хлеб пшеничный Я 15	

Меню - сетка

Цикличное меню Ясли на период с 06.06.2022г. по 10.06.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
Батон с маслом Я 15/5	Батон с сыром С/Я 15/5	Батон с маслом Я 15/5	Батон с сыром С/Я 15/5	Батон с маслом Я 15/5
Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/2	Омлет натуральный С 60	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2	Суп молочный геркулесовый Я 150	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я 150/5/2
Чай с молоком Я 150	Какао с молоком Я (вода) 150	Чай с молоком Я 150	Кофейный напиток с молоком (вода) Я 150	Чай с молоком Я 150
			Яйцо вареное С 1/2 шт	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
Сок Я 100	Десерт фруктовый (апельсин) 60	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С 60	Сок Я 100
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
Огурец свежий 15	Помидор свежий 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий 15	Огурец свежий 15
Суп из овощей на кур бульоне Я 150	Рассольник ленинградский на кур. бульоне Я 150	Суп гороховый на кур. бульоне Я 150	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Я 150	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Я
Шницель рубленый из птицы Я (котлет мясо птицы) 50	Котлета Веста рыбная из минтая пбг. из п/ф 57г. 50	Фрикадельки мясные (мясо птицы говядина) Я фарш цех	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Я (м.к) 40/40	Биточки рубленые Я (фарш Особый) 50
Каша гречневая вязкая Я 100	Картофель отварной м/р А 100	Каша ячневая вязкая м/р А 100	Рис отварной АЯ 100	Картофель запеченный с растительным маслом Я 80
Компот из яблок Я 150	Чай ягодный (замороженная смесь) Я 150	Компот из сухофруктов Я 150	Напиток из апельсинов Я 150	Чай яблочный (местное) Я 150
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15
Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной А 30
Полдник				
Молоко кипяченое Я 100	Молоко кипяченое Я 100	Ацидофилин Я 100	Молоко кипяченое Я 100	Молоко кипяченое Я 100
Крендель сахарный Я 30	Сушка 5г. д/с 1шт	Вафли в асс.18 г. Я шт	Булочка Ванильная Я 30	Печенье Сахарное 1шт.С 20
Ужин (с 3 до 7 лет)				
Помидор свежий 15	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы говядины) С 60	Салат из моркови с яблоками Я (молодая) 40	Огурец свежий 15	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40
Жаркое по-домашнему из говядины Я 120	Макароны отварные АЯ 100/5	Сырники классические с соусом десертным из п/ф 85г (творог обез) 75/10	Рагу из овощей Я 100/5	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.Я (соб)(м) 75/10
Чай с сахаром Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай с сахаром Я 150	Чай без сахара Я 150
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 15		Хлеб пшеничный Я 15	

