

УТВЕРЖДАЮ:

заместитель заведующего по ВМР



И.В. Ширшикова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1,5 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

16 27

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Цикличное меню Сад

на период с 16.05.2022г. по 20.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
279/2013 КШП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	16,00	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54			139,44	19,64	118,80	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,50			9,98	39,92							0,30				0,03	
Итого:			405	25,00	6,84	10,77	45,97	308,19	54,40	0,09	0,19	1,40	0,59			144,74	22,24	133,30	0,75	3,83
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
Итого:			60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	0,49
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
132/96	19236	Суп из овощей	200	11,50	1,60	3,62	9,12	75,42		0,07	0,05	17,68	1,63			29,58	18,64	45,47	0,73	
277/14	19233	Гуляш из отварного мяса индейки	40/40	44,50	1,44	21,72	2,74	212,16		0,01	0,01	1,08	9,40			5,90	4,22	10,55	0,17	
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3,50	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22			14,40		0,10	1,69	
398/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	10,50	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			680	79,50	11,98	31,76	79,01	649,74		0,33	0,20	202,59	15,10	0,17	0,92	84,22	57,18	144,26	5,37	6,58
Полдник																				
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78				164,40	19,18	123,30	0,14	
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная	30	3,50	2,13	4,69	17,25	119,68	2,40	0,03	0,01		2,08			4,46	3,22	17,61	0,25	
Итого:			160	16,00	6,10	9,07	23,69	200,79	29,80	0,09	0,21	1,78	2,08			168,86	22,40	140,91	0,39	1,97
Ужин (с 3 до 7 лет)																				
табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	4,50	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
ТТК	19188	Галушки картофельные с молочно-мясным соусом	150/40	24,00	10,11	6,11	50,36	296,94	28,21	0,21	0,21	15,92	5,48	7,29	4,65	107,15	36,65	160,07	1,59	
ТТК	14663	Чай ягодный	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,08			4,65	3,72	3,96	0,19	
Итого:			390	33,50	10,37	6,18	62,60	347,52	28,21	0,22	0,22	41,32	5,58	7,29	4,65	115,20	43,17	170,03	1,88	5,22
Итого:			1 695	162,50	35,53	58,02	217,15	1 532,88	112,41	0,75	0,83	253,09	23,46	7,46	5,57	522,61	150,39	595,10	9,72	18,10
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	7,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04				48,68	4,39	38,50	0,29	
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный	80	21,00	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	10,50	2,67	2,30	14,40	88,96		0,02	0,12	0,55		2,67	5,06	110,70	12,88	82,80	0,12	
Итого:			285	38,50	12,08	16,82	26,13	304,25	13,42	0,08	0,39	0,87	6,73	9,40	225,38	215,15	26,09	234,91	1,65	2,18
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	
Итого:			100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	0,84
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	18,00	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94			28,46	25,76	91,52	1,13	
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	18,50	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	19,00	3,78	13,79	30,77	262,32		0,23	0,13	37,76	5,98			22,08	43,61	110,41	1,72	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	10,00	0,16	0,16	21,97	90,02		0,01	0,01	4,09	0,08			7,08	3,68	4,50	0,95	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			640	74,50	25,90	25,81	93,68	710,59	25,00	0,48	0,31	58,10	10,22	0,11	0,77	92,41	112,92	322,64	8,02	7,81
Полдник																				
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78				164,40	19,18	123,30	0,14	
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	3,00	0,97	0,99	7,26	41,83												
Итого:			130	15,50	4,94	5,37	13,70	122,93	27,40	0,05	0,21	1,78				164,40	19,18	123,30	0,14	1,14
Ужин (с 3 до 7 лет)																				
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	16,00	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	45/5	10,50	2,79	0,88	19,90	98,70		0,00	0,01	0,06				15,50	1,72	11,06	0,01	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180	0,50																
Итого:			437	27,00	9,05	5,33	58,16	316,80	8,00	0,08	0,17	0,67	0,02	2,92	5,54	146,93	15,94	102,75	1,22	4,85
Итого:			1 592	162,50	52,48	53,43	201,76	1 497,87	73,82	0,70	1,09	63,42	17,07	12,43	231,69	625,89	178,13	790,61	12,44	16,81
Среда																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	15,00	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	13,00	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:			412	35,50	11,18	16,65	54,83	413,83	50,48	0,22	0,36	2,71	6,03	5,95	5,90	272,41	72,53	298,66	1,87	4,57
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
Итого:			60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	0,49
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,50	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	34,00	9,20	14,30	9,40	203,07										0,07		
317.529/199 7	14755	Гороховое пюре	130	9,50	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	56,33	146,27	4,50	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	6,00	0,13	0,01	21,99	88,60		0,01	0,00	5,76	0,03			6,41	1,73	0,32	0,15	
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28			9,40	9,80	31,40	0,78	
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,4							

		Итого:	150	15,50	5,47	6,34	21,32	164,26	27,40	0,05	0,21	1,78			164,40	19,18	123,30	0,14	1,78
--	--	--------	-----	-------	------	------	-------	--------	-------	------	------	------	--	--	--------	-------	--------	------	------

Ужин (с 3 до 7 лет)

41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	5,50	0,05	0,00	2,15	8,82		0,00	0,00				1,10	1,46	2,11	0,01		
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	37,00	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180	0,50																
		Итого:	340	43,00	14,60	19,66	33,32	368,64	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	123,24	21,17	178,68	0,82	2,78
		Итого:	1 590	162,50	51,95	55,22	195,03	1 484,94	84,79	0,54	0,96	77,82	21,13	17,33	10,75	716,93	180,05	833,60	7,31	16,25

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт таб 4/96	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25		
	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	13,50	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	12,00	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12		
		Итого:	412	33,00	9,20	11,26	49,95	337,96	46,00	0,13	0,29	1,76	0,37	2,85	5,41	249,11	39,04	253,49	0,86	4,16

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	
		Итого:	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	0,49

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14		2,80	4,00	5,20	0,18		
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	16,00	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97		44,26	22,06	95,13	1,05		
ТТК	16312	Сосиска отварная	50	24,00	5,61	12,19	0,20	132,96		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	19,50	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
393/2014 Дели плюс	14422	Чай лимонный	180	3,50	0,07	0,01	10,22	41,24		0,00	0,00	3,20	0,02		3,50	0,96	0,18	0,08		
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
		Итого:	630	73,00	18,56	25,08	62,56	550,18	8,82	0,43	0,31	47,92	8,65	0,60	1,25	131,29	91,47	341,38	5,18	5,21

Полдник

400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11	
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,50	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85		1,44	1,08	7,56	0,11	
		Итого:	100	14,00	4,08	8,59	16,11	158,06	22,14	0,05	0,16	1,37	0,85		127,80	15,82	102,33	0,21	1,34

Ужин (с 3 до 7 лет)

298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	20,50	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96		20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014 Дели плюс	14520	Макаронные отварные с маслом	150/5	10,00	5,82	4,31	37,08	210,34	20,00	0,09	0,03		0,84		17,06	8,75	48,38	0,90		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,50			9,98	39,92							0,30			0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
		Итого:	415	34,00	11,64	10,25	60,43	380,53	25,00	0,15	0,07	16,70	2,26		43,33	27,75	98,02	2,43	5,04	
		Итого:	1 617	162,50	43,72	55,42	194,93	1 453,38	101,96	0,78	0,85	73,75	12,24	3,46	6,66	561,13	179,48	801,81	10,01	16,24

Цикличное меню Сад

на период с 23.05.2022г. по 27.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25		
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/2	13,50	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	0,66		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	7,00	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
			Итого:	407	28,00	7,94	8,89	56,82	339,02	35,40	0,13	0,21	1,33	4,85	4,41	243,03	171,26	39,66	186,70	0,99	4,73
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40		
			Итого:	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40	0,84	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	5,50	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18			
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	18,00	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91		47,78	22,65	74,12	1,03			
398/2013	18768	Зразы рубленые из говядины паровые	60	29,50	7,49	7,57	4,32	115,38	30,00	0,01	0,07	0,10	0,07	0,46	0,88	27,00	3,68	37,44	3,02		
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая	130	9,50	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30		8,55	63,12	95,54	2,13			
703/96	15207	Кисель из ягод	180	10,00	0,21	0,08	25,68	104,27		0,01	0,01	40,00	0,14		10,94	6,20	12,76	0,31			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17			
			Итого:	645	78,00	21,41	20,13	79,69	585,54	56,20	0,35	0,28	70,87	3,55	0,46	0,88	118,22	127,93	306,27	8,74	6,64
Полдник																					
400/2014 Дели плюс	14404	Молоко кипяченое	130	12,50	3,97	4,38	6,44	81,10	27,40	0,05	0,21	1,78			164,40	19,18	123,30	0,14			
467/2014 Дели плюс	15976	Булочка Ванильная	30	4,00	2,74	2,66	18,31	108,11	16,73	0,04	0,03	0,12	0,35		17,64	4,89	30,73	0,73			
			Итого:	160	16,50	6,71	7,04	24,75	189,21	44,13	0,10	0,24	1,90	0,35		182,04	24,07	154,03	0,87	2,06	
Ужин (с 3 до 7 лет)																					
Табл.24/199 б	15394	Огурец свежий	25	5,50	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03		4,42	3,64	7,80	0,13			
137/2014 Дели плюс	14437	Рагу из овощей	150/5	24,00	2,92	11,67	16,70	183,53	31,25	0,11	0,09	26,98	3,02		48,24	31,27	78,76	1,12			
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,50			9,98	39,92							0,30			0,03			
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого:	380	33,00	4,82	11,96	36,22	271,77	31,25	0,16	0,11	28,80	3,50		58,56	45,71	113,76	2,00	3,02	
			Итого:	1 692	162,50	41,39	48,11	207,57	1 428,84	166,98	0,75	0,85	104,89	12,35	4,88	243,91	537,09	241,37	767,76	14,00	17,30
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/2014 Де Дели плюс	15163	Батон с сыром	20/5	7,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04			48,68	4,39	38,50	0,29			
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	21,00	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24		
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	13,00	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01		134,86	23,90	112,10	0,58			
			Итого:	285	41,00	13,09	18,34	27,08	325,79	35,86	0,11	0,44	1,75	6,74	6,73	220,32	239,31	37,11	264,21	2,11	2,26
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32			
			Итого:	60	8,50	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	0,49	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,50	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый из курином бульоне	200	14,00	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36		37,09	32,94	101,49	1,96			
255/14 Дели плюс	15124	Котлета рыбная из минтая	60	20,50	11,88	4,21	5,68	108,13	3,00	0,10	0,10	0,20	1,59		48,58	8,11	28,75	0,95			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	19,50	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	43,18	28,75	85,48	1,07			
ТТК	14659	Чай с шиповником	180	5,50	0,20	0,08	16,30	66,73		0,00	0,02	58,50	0,22		3,92	0,99	0,99	0,22			
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90			
			Итого:	630	67,50	26,69	13,00	76,52	529,87	10,02	0,56	0,36	92,10	3,17	0,71	2,02	151,77	96,23	286,70	5,95	6,38
Полдник																					
400/2014 Дели плюс	14728	Молоко кипяченое	100	9,50	3,05	3,37	4,95	62,34	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11			
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	3,00	0,97	0,99	7,26	41,83													
			Итого:	100	12,50	4,02	4,36	12,21	104,17	21,06	0,04	0,16	1,37		126,36	14,74	94,77	0,11	1,02		
Ужин (с 3 до 7 лет)																					
498/2004,Т КЗ 14/08	18762	Шницель рубленый из птицы	50	22,50	4,91	7,18	15,97	148,08	7,97	0,04	0,03	0,08	1,72	0,38	0,71	27,85	11,03	35,61	0,72		
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные	150/5	7,00	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89			
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,50			9,98	39,92							0,30			0,03			
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого:	405	33,00	12,40	13,11	72,00	455,63	7,97	0,17	0,07	0,08	5,18	0,38	0,71	49,61	30,58	109,78	2,36	6,00
			Итого:	1 480	162,50	56,45	49,06	193,70	1 442,10	74,91	0,91	1,04	101,29	15,21	7,82	223,05	576,65	184,05	762,06	11,84	16,14
Среда																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	7,50	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25			
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	16,00	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	7,00	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
			Итого:	412	30,50	9,39	10,03	59,62	366,34	28,00	0,11	0,24	0,93	0,07	4,52	8,57	202,68	24,52	155,70	1,54	4,97
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,01	0,01	2,00	0,10		7,00	4,00	7,00	1,40			
			Итого:	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30		0,0										

Полдник

400/2014 Дели плюс ТТК	14728 14481	Молоко кипяченое Вафли в асс 1шт.	100 шт	9,50 4,50	3,05 1,03	3,37 5,22	4,95 11,16	62,34 95,72	21,06 1,08	0,04 0,01	0,16 0,00	1,37 0,85			126,36 1,44	14,74 1,08	94,77 7,56	0,11 0,11	
Итого:			100	14,00	4,08	8,59	16,11	158,06	22,14	0,05	0,16	1,37	0,85		127,80	15,82	102,33	0,21	1,34

Ужин (с 3 до 7 лет)

261/2014 Дели плюс 318/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс 14392	14764 14644 14384 14392	Тефтели рыбные из горбуши с соусом Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50/30 150 180 20	21,50 19,00 1,50 2,00	11,00 3,00 0,26 1,72	6,31 5,01 9,98 0,26	6,53 24,45 39,92 9,04	134,92 154,85 45,38 375,07	23,48 0,18 0,05 0,02	0,12 0,11 0,02 0,46	0,11 30,00 0,02 0,46	0,60 2,11 0,02 0,46	1,05 2,11 0,02 0,46		36,75 18,86 0,30 5,60	21,35 34,73 0,03 10,80	121,85 87,88 0,03 27,20	0,68 1,38 0,03 0,72		
Итого:			430	44,00	15,72	11,58	52,00	375,07	23,48	0,35	0,23	30,60	3,62		61,51	66,88	236,92	2,81	4,33	
Итого:			1 645	162,50	55,81	54,52	213,50	1 567,93	104,38	0,79	0,91	67,43	11,20	4,17	8,47	601,85	229,09	881,38	10,66	17,79

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели плюс 185/14	14617 19183	Батон с маслом Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	20/5 200/5/2	7,50 15,00	1,54 7,54	4,21 5,29	10,35 36,45	85,39 223,58	20,00 8,00	0,02 0,19	0,01 0,15	0,05 0,60	0,14 2,92	5,54 134,23	2,60 47,42	14,50 184,90	0,25 1,21			
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	7,00	1,60	1,38	11,02	62,85	0,01	0,07	0,33	1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08			
Итого:			412	29,50	10,67	10,87	57,82	371,82	28,00	0,22	0,23	0,93	0,19	4,52	8,57	205,48	57,72	248,90	1,54	4,82

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

399/2014 Дели плюс	14400	Сок	100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	
Итого:			100	7,00	0,50	0,10	10,10	43,30	0,01	0,01	2,00	0,10			7,00	4,00	7,00	1,40	0,84

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.24/96 76/2011	10277 18437	Помидор свежий Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	15 200	4,50 18,00	0,17 5,38	0,03 7,33	0,58 13,77	3,27 142,60	0,01 7,50	0,01 0,08	3,83 14,06	0,17 1,94	0,17 0,92	0,92 2,14	3,06 3,98	3,98 0,14				
ТТК 699/2004	19231 18370	Жаркое по-домашнему из индейки Напиток лимонный	160 180	35,00 6,00	6,86 0,13	8,11 0,01	26,90 21,99	208,07 88,60	0,20 0,01	0,11 0,00	32,90 5,76	2,40 0,03		23,51 6,41	38,38 1,73	100,03 0,32	1,56 0,15			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73	0,06	0,02	0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,42			14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:			610	69,00	16,73	16,20	86,48	558,69	7,50	0,43	0,25	56,55	5,54	0,17	0,92	81,61	97,13	276,94	5,05	7,21

Полдник

400/2014 Дели плюс ТТК	14728 18897	Молоко кипяченое Печенье Сахарное 1шт.	100 20	9,50 3,00	3,05 1,50	3,37 1,96	4,95 14,88	62,34 83,16	21,06 0,04	0,04 0,16	1,37 0,85			126,36 1,44	14,74 1,08	94,77 7,56	0,11 0,11		
Итого:			120	12,50	4,55	5,33	19,83	145,50	21,06	0,04	0,16	1,37			126,36	14,74	94,77	0,11	1,65

Ужин (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс ТТК	15336 9344	Салат из моркови с яблоками Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	40 100/20	7,00 37,00	0,11 14,55	2,08 19,66	2,00 31,17	27,14 359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180	0,50					0,13	0,09	0,24	2,30	15,48	14,55	4,92	125,85	22,28	179,93	1,24	
Итого:			340	44,50	14,66	21,74	33,17	386,96	0,13	0,09	0,24	2,30	15,48	14,55	4,92	125,85	22,28	179,93	1,24	
Итого:			1 582	162,50	47,12	54,24	207,40	1 506,27	56,69	0,79	0,89	63,15	21,31	19,24	14,41	546,30	195,88	807,54	9,34	17,28

Меню - сетка

Цикличное меню Сад на период с 16.05.2022г. по 20.05.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5
Каша молочная манная жидкая с печеньем (вода) С 200	Омлет натуральный С 80	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С 200/5/2	Суп молочный с пшеном Я (молоко, вода) 200	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2
Чай с сахаром С 180	Чай с молоком С 180	Какао с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180	Кофейный напиток с молоком (вода) С 180
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
Помидор свежий 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий 15	Огурец свежий 15	Помидор свежий Я 20
Суп из овощей С 200 (на бульоне из отварного мяса индейки)	Рассольник ленинградский на кур. бульоне С 200	Суп лапша домашняя на кур. бульоне С 200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С 200	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл) 200
Гуляш из отварного мяса индейки Я 40/40	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Котлета рубленая из говядины из п-ф 74 гр. 60	Плов из птицы (м.к.) С 150	Сосиска отварная С 50
Каша пшеничная вязкая м/раст А 150	Картофель запеченный с растительным маслом С 130	Гороховое пюре Я 130	Компот из ягод замороженной (смесь) С 180	Картофельное пюре 130
Напиток из плодов шиповника С 180	Компот из яблок С 180	Напиток лимонный С 180	Хлеб пшеничный Я 20	Чай лимонный С 180
Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 20
Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 20		Хлеб ржаной А 30
Полдник				
Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Ацидофилин Я 130	Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 100
Булочка Дорожная Я 30	Сушка 10г. д/с 2шт шт	Плюшка Московская Я 30	Печенье Сахарное 1шт.С 20	Вафли в асс.18 г. Я шт
Ужин (с 3 до 7 лет)				
Огурец свежий Я 20	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) С. 200/5/2	Огурец свежий 15	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы говядины) С 60
Галушки картофельные с молочно-мясным соусом 150/40	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. из п/ф 45/5	Овощи тушеные С 150	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным С (м) 100/20	Макаронь отварные с маслом С 150/5
Чай ягодный замороженная (смесь) А 180	Чай без сахара С 180	Чай с сахаром С 180	Чай без сахара С 180	Чай с сахаром С 180
		Хлеб пшеничный Я 20		Хлеб пшеничный Я 20

Меню - сетка

Цикличное меню Сад на период с 23.05.2022г. по 27.05.2022

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5	Батон с сыром С/Я 20/5	Батон с маслом С 20/5
Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/2	Омлет натуральный С 80	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2	Суп молочный гречневый С (молоко, вода) 200	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2
Чай с молоком С 180	Какао с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180	Кофейный напиток с молоком (вода) С 180	Чай с молоком С 180
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100	Десерт фруктовый (яблоко) С	Сок Я 100
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
Помидор свежий Я 20	Огурец свежий 15	Помидор свежий Я 20	Огурец свежий 15	Помидор свежий 15
Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С 200	Суп гороховый на кур. бульоне С 200	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной С 200/10	Суп лапша домашняя на кур. бульоне С 200	Рассольник ленинградский на кур. бульоне С 200
Зразы рубленные из говядины Я паровые 60	Котлета рыбная из минтая Я 60	Биточки рубленные Я (фарш Особый) 50	Котлета Пожарская из п/ф 56г 50	Жаркое по-домашнему из индейки С 160
Каша гречневая вязкая Я 130	Картофельное пюре 130	Каша перловая вязкая Я 130	Рис отварной АС 150	Напиток лимонный С 180
Кисель из ягод (крахмал) С 180	Чай с шиповником А 180	Напиток из апельсинов С 180	Чай ягодный (замороженная смесь) А 180	Хлеб пшеничный Я 25
Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 25	Хлеб ржаной А 30
Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной С 20	Хлеб ржаной А 30	Хлеб ржаной А 30	
Полдник				
Молоко кипяченое Я 130	Молоко кипяченое Я 100	Ацидофилин Я 100	Молоко кипяченое Я 100	Молоко кипяченое Я 100
Булочка Ванильная Я 30	Сушка 10г. д/с 2шт шт	Булочка Молочная С 50	Вафли в асс.18 г. Я шт	Печенье Сахарное 1шт.С 20
Ужин (с 3 до 7 лет)				
Огурец свежий С 25	Шницель рубленый из птицы Я (котлет.мясо птицы) 50	Салат из моркови с сахаром С (молодая) 60	Тефтели рыбные из горбуши с соусом Я (пбг) 50/30	Салат из моркови с яблоками Я (молодая) 40
Рагу из овощей С 150/5	Макароны отварные АС 150/5	Сырники классические с соусом десертным С 100/20	Картофель отварной м/р А 150	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным С (м) 100/20
Чай с сахаром С 180	Чай с сахаром С 180	Чай с сахаром С 180	Чай с сахаром С 180	Чай без сахара С 180
Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 20		Хлеб пшеничный Я 20	

16.05.2022 - 20.05.2022

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 3 до 7
Сад

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1					
1.1					
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0005	0,000210	0,00004	8
2.1	Дрожжи сухие		0,000210	0,00004	
3	Какао - порошок	0,0006	0,002000	0,00040	67
3.1	Какао - порошок		0,002000	0,00040	
4	Картофель	0,1400	0,589630	0,11793	84
4.1	Картофель п/ф		0,589630	0,11793	
5	Колбасные изделия	0,0069	0,051000	0,01020	148
5.1	Сосиски		0,051000	0,01020	
6	Кондитерские изделия	0,0200	0,056000	0,01120	56
6.1	Вафли в ассортименте		0,018000	0,00360	
6.2	Печенье сахарное		0,028000	0,00560	
6.3	Сушки		0,010000	0,00200	
7	Кофейный напиток	0,0012	0,003000	0,00060	50
7.1	Кофейный напиток		0,003000	0,00060	
8	Крупы (злаки), бобовые	0,0430	0,283487	0,05670	132
8.1	Геркулес		0,030800	0,00616	
8.2	Горох		0,063687	0,01274	
8.3	Крупа кукурузная		0,040000	0,00800	
8.4	Крупа манная		0,017000	0,00340	
8.5	Крупа перловая		0,012000	0,00240	
8.6	Крупа пшеничная		0,036000	0,00720	
8.7	Крупа пшено		0,016000	0,00320	
8.8	Крупа ячневая		0,020000	0,00400	
8.9	Рис		0,048000	0,00960	
9	Макаронные изделия	0,0120	0,052500	0,01050	88
9.1	Макаронные изделия		0,052500	0,01050	
10	Масло коровье сладкосливочное	0,0210	0,054150	0,01083	52
10.1	Масло сливочное 72.5%		0,054150	0,01083	
11	Масло растительное	0,0110	0,072560	0,01451	132
11.1	Масло растительное		0,072560	0,01451	
12	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,4250	1,727350	0,34547	81
12.1	Ацидофилин		0,140000	0,02800	
12.2	Молоко		1,562300	0,31246	
12.3	Молоко сгущеное		0,025050	0,00501	
13	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0290	0,165770	0,03315	114
13.1	Мука в/с		0,165770	0,03315	
14	Мясо бескостное	0,0550	0,025500	0,00510	9
14.1	Фарш Особый		0,025500	0,00510	
15	Овощи, зелень	0,1760	0,491668	0,09833	56
15.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00184	
15.2	Зелень		0,003800	0,00076	
15.3	Капуста свежая п/ф		0,120100	0,02402	
15.4	Лук репчатый п/ф		0,091660	0,01833	
15.5	Морковь свежая мытая		0,038400	0,00768	
15.6	Морковь свежая п/ф		0,096608	0,01932	
15.7	Огурец свежий		0,065900	0,01318	
15.8	Огурцы соленые		0,013400	0,00268	
15.9	Помидор свежий		0,050600	0,01012	
15.10	Томатная паста		0,002000	0,00040	
16	Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0240	0,179000	0,03580	149
16.1	Котлетное мясо птицы		0,038500	0,00770	
16.2	Филе индейки		0,056000	0,01120	

16.3	Цыплята бройлер 1 кат. Охл п/ф		0,084500	0,01690	
17	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0370	0,055800	0,01116	30
17.1	СМ/Р Навага		0,055800	0,01116	
18	Сахар	0,0300	0,199550	0,03991	133
18.1	Сахар		0,199550	0,03991	
19	Соки фруктовые (овощные)	0,1000	0,200000	0,04000	40
19.1	Сок фруктовый 1л		0,200000	0,04000	
20	Соль пищевая поваренная	0,0050	0,032730	0,00655	131
20.1	Соль пищевая		0,032730	0,00655	
21	Специи		0,000198	0,00004	
21.1	Лимонная кислота		0,000198	0,00004	
22	Сыр	0,0060	0,010200	0,00204	34
22.1	Сыр		0,010200	0,00204	
23	Творог 5 - 9%	0,0400	0,057000	0,01140	29
23.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
24	Фрукты (плоды) свежие	0,1000	0,276900	0,05538	55
24.1	Лимон свежий		0,022400	0,00448	
24.2	Яблоко свежее		0,220900	0,04418	
24.3	Ягода замороженная (смесь)		0,033600	0,00672	
25	Фрукты (плоды) сухие	0,0110	0,018000	0,00360	33
25.1	Шиповник		0,018000	0,00360	
26	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0800	0,255000	0,05100	64
26.1	Батон весенний		0,100000	0,02000	
26.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,155000	0,03100	
27	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0500	0,140000	0,02800	56
27.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,140000	0,02800	
28	Чай	0,0006	0,002900	0,00058	97
28.1	Чай черный		0,002900	0,00058	
29	Яйцо куриное столовое	1,0000	2,595000	0,51900	52
29.1	Яйцо куриное столовое		2,595000	0,51900	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

