

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе-дополнительной
общеразвивающей программе физкультурно-оздоровительной
направленности для детей дошкольного возраста (6-7 лет)
«Чудесная ленточка».

Программа основана на игровом методе с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников. В процессе непосредственно образовательной деятельности, используются различные виды музыкально-ритмической-деятельности.

Поскольку ребёнок имеет неограниченную потребность в тех или иных видах деятельности, перед нами возник вопрос: как ребёнку предоставить возможность совершенствовать двигательную деятельность, максимально разнообразить её, и раскрыть способности талантливых детей. Это подтолкнуло нас организовать работу кружка по ритмической гимнастике «Волшебная ленточка», где дети имеют возможность реализовать двигательные, музыкальные, хореографические способности.

В процессе овладения упражнениями с лентой, приобретают разнообразный двигательный опыт, совершенствуют умение управлять движениями рук и особенно кистей.

Упражнения с лентой способствуют развитию подвижности в суставах и силы мышц плечевого пояса и рук, тонкой и сложной мышечной координации, связанной с умением выполнять сильные, широкие движения туловищем и рукой, а также мелкие, быстрые движения только рукой. Упражнения с лентой характеризуются слитностью, динамичностью и пластичностью движений. Движения с лентой, выполняемые в сочетании с разнообразными движениями тела (прыжками, бегом, равновесиями и т.д.), оказывают значительное физиологическое воздействие на организм в целом.

Здоровье детей-главное достояние нации, критерий духовного, политического и социально-экономического развития общества.