

УТВЕРЖДАЮ
 Приказом № 36-ОД от « 31 » __ 05 __ 2019 г.
 Заведующий МБУ детский сад
 № 43 «Гнёздышко»
 Постникова Е.Н.



Учебно-тематический план
 дополнительной образовательной программы
 по арт-терапии
 «Мой красочный мир»

Блок 1 (возраст детей: 4-5 лет)						
№ п/п	Название занятия	Количество часов			Формы организации и занятий	Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика		
1.	«Королева кисточка»	25 мин	-	25 мин	Групповая (Гр.)	Наблюдение, Рефлексия (Н, Р)
2.	«Цветик-семицветик»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
3.	«Знакомство с эмоциями. Радость»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
4.	«Знакомство с эмоциями. Цвет радости»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
5.	«Знакомство с эмоциями. Грусть»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
6.	«Знакомство с эмоциями. Какого цвета грусть»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
7.	«Знакомство с эмоциями. Злость»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
8.	«Знакомство с эмоциями. Волшебное превращение»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
9.	«Знакомство с эмоциями. Страх»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
10.	«Знакомство с эмоциями. Волшебное превращение»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
11.	Цветотерапия «Волшебный красный цвет»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
12.	Цветотерапия «Сказочный желтый цвет»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
13.	Цветотерапия «Спокойный зелёный цвет»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
14.	Цветотерапия «Синий и голубой»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
15.	«Цветная страна» - 1 (создание коллажа)	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
16.	«Цветная страна» - 2 (создание коллажа)	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
17.	«Три желания»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
18.	«Моя ладошка»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
19.	«Мой портрет»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
20.	«Моя семья»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р

21.	Пескотерапия «Путешествие пальчиков»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
22.	Пескотерапия «Узоры на песке»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
23.	Пескотерапия «Волшебная страна»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
24.	Пескотерапия «Волшебная страна» -2	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
25.	«Я – художник»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
26.	«Таинственная картина»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
27.	Создание коллажа «Дружные ребята»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
28.	Создание коллажа «Дружные ребята» - 2	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
29.	«Клоун»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
30.	«Наряд для клоуна»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
31.	Коллективная работа «Радужная змейка»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
32.	Коллаж «Солнечный круг»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
Итого: 28 занятий		800 мин (14,4 ч)	-	800 мин (10,6 ч)		

Блок 2 (возраст детей: 5-6 лет)

1.	«Волшебные краски»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
2.	«Рисунок в круге»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
3.	«Рисование по мокрому листу»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
4.	«Весёлые кляксы»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
5.	«Разноцветие камней»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
6.	«Страна эмоций. Радость»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
7.	«Страна эмоций. Дерево радости»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
8.	«Страна эмоций. Грусть»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
9.	«Страна эмоций. Дом для грустного червячка»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
10.	«Страна эмоций. Злость»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
11.	«Страна эмоций. На что похожа злость»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
12.	«Страна эмоций. Страх»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
13.	«Страна эмоций. Мишка Смешное Ушко»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
14.	«Страна эмоций. Удивление»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
15.	«Мы в стране эмоций»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
16.	«Мы в стране эмоций» - 2	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
17.	«Волшебная вата. На что похожи облака»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
18.	«Волшебная вата. Любимое животное»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
19.	«Волшебная вата. Моё настроение»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
20.	«Волшебная вата. Моя мечта»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
21.	«Пластилиновая страна. Какой я»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
22.	«Пластилиновая страна.	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р

	Хоровод»					
23.	«Пластилиновая страна. Кактус»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
24.	«Пластилиновая страна. Кондитер»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
25.	Пескотерапия «Волшебная страна»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
26.	Пескотерапия «Волшебная страна» - 2	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
27.	«Дружные ребята» создание коллажа	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
28.	«Дружные ребята» - 2 создание коллажа.	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
29.	Коллективная работа «Весёлый клоун»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
30.	Коллективная работа «Весёлый клоун» - 2	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
31.	Рисование по мокрому «Аквариум»	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
32.	Коллаж «Аквариум» - 2	25 мин	-	25 мин	Гр	Н, Р
Итого: 32 занятия		800 мин (14,4 ч)	-	800 мин (10,6 ч)		